

Triatlon Oostkerke 29/05/2011

Zondag stond ik aan de start van de 8<sup>e</sup> Poldertriathlon in Oostkerk-Damme. Na een snelle zwemstart nam ik wat gas terug tijdens de laatste honderden meters in het zwemmen, om fris aan het fietsen te kunnen beginnen. Het was namelijk mijn eerste kwart triatlon waar ik aan deelnam, na vorig jaar kennis met de triatlonsport te maken via enkel sprint wedstrijden. Tussen positie 10 & 15 (in mijn wave) kwam ik het water uit. Ondanks de sterke wind verliep het eerste deel van het fietsen vlot. Tot halverwege de fietsproef iemand het nodig vond om plots van de rechterkant van de smalle polderbaantjes uit te wijken naar links... Hij tikte mijn voorwiel aan, waarna ik kennis maakte met het plaatselijke asfalt. De filosofie "nie pleujen" indachtig, sprong ik terug op de fiets. Een halve ronde was ik toch even meer bezig met de mentale strijd dan met de wedstrijd. De resterende 2 fietsronden vond ik toch terug een goed tempo in een klein groepje. Tijdens de loopproef van 10,5km liep ik de eerste 8 km op een vlak tempo. Tijdens de laatste 2km ging ik op zoek naar wat extra melkzuur in de benen. Uiteindelijk kwam ik binnen op een 86<sup>e</sup> plaats na 2u15, waardoor ik ondanks de valpartij toch tevreden huiswaarts keerde.